

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского государственного автономного учреждения «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»

  
« 23 » августа 2023 г.  
С.В. Веткин  


УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга»

  
Ю.А.Вавилова  
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту

  
« » \_\_\_\_\_  
А.А. Хорт  
2023 г.  


## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении студенческих соревнований по пауэрлифтингу среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургской студенческой спортивной лиги (дисциплина «жим»)

Санкт-Петербург  
2023

## 1. Общие положения

Студенческие соревнования по пауэрлифтингу среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургской студенческой спортивной лиги (дисциплина «жим») (далее – Мероприятие) согласно п. 4, 23.1, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием среди студентов (курсантов), магистрантов, аспирантов, адъюнктов и ординаторов образовательных организаций высшего образования, расположенных на территории Санкт-Петербурга (филиалов образовательных организаций высшего образования, осуществляющих образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам высшего образования на территории Санкт-Петербурга), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год (раздел: «Физкультурные мероприятия среди детей и учащейся молодежи»).

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018 № 1007 с учетом дополнений и изменений, принятых и утвержденных на день проведения Мероприятия (далее – правила вида спорта).

Мероприятие проводится в целях:

- привлечения студентов (курсантов), магистрантов, аспирантов, адъюнктов и ординаторов образовательных организаций высшего образования, расположенных на территории Санкт-Петербурга (далее – ВУЗы), к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни среди студентов (курсантов), магистрантов, аспирантов, адъюнктов и ординаторов ВУЗов;

- формирования здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у студентов их гражданского и патриотического воспитания;

- популяризации спорта, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ВУЗах;

- профилактики преступности и всех форм зависимости средствами физической культуры и спорта.

Основные задачи:

- укрепление спортивных традиций ВУЗов;

- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства студентов;

- повышение качества учебно-тренировочной работы в ВУЗах;

- определение лучших ВУЗов по организации спортивной работы.

Организаторам и участникам Мероприятия запрещается оказывать противоправное влияние на результаты, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальных спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## 2. Организаторы

Организаторами Мероприятия выступают региональная общественная организация «Федерации пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» в лице Обособленного подразделения «Санкт-Петербургская студенческая лига пауэрлифтинга» (далее – Федерация) и Комитет по физической культуре и спорту (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению Мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным

автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки») и Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Дирекция по управлению спортивными сооружениями» (СК стадион «Приморец»).

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию Мероприятия (далее – ГСК), утвержденную Федерацией.

Главный судья Мероприятия – судья Всероссийской категории: Вендик Андрей Орестович, контактный телефон: 8 (921)-966-83-55.

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения физкультурных мероприятий (в Санкт-Петербурге, Ленинградской области) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники физкультурно-спортивного мероприятия обязаны предоставить организаторам документы в соответствии с действующими на дату проведения физкультурных мероприятий требованиями нормативно-правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

Участие студентов в Мероприятии рекомендовано осуществлять при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск.

Медицинский допуск осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н- медицинское заключение, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра, или коллективная заявка, подписанная уполномоченным лицом (медицинским работником) о медицинском допуске к участию в физкультурном или спортивном мероприятии напротив фамилии каждого участника после прохождения профилактического медицинского осмотра.

Обеспечение медицинской помощью участников Мероприятия осуществляется за счет средств СПб ГАУ «Центр подготовки».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

#### 4. Место и сроки проведения

Место проведения: спортивный комплекс «Приморец», расположенный по адресу: г. Санкт-Петербург, Приморский проспект д. 56, корп. 2.

Сроки проведения: с 30 сентября по 01 октября 2023 года (29 сентября – подготовка к мероприятию, 2 октября – демонтаж).

Время проведения Мероприятия: с 11:00 до 20:00.

#### 5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются студенты (курсанты), магистранты, аспиранты, адъюнкты и ординаторы ВУЗов, очной формы обучения независимо от гражданства. Студенты очно-заочной и заочной форм обучения к участию в Мероприятии не допускаются.

В составе сборной команды ВУЗа могут быть выпускники ВУЗа, получившие диплом об образовании государственного образца 2023 года.

Возраст участников не старше 25 лет на дату проведения Мероприятия.

Студенты средних профессиональных образований (далее – СПО), являющиеся структурными подразделениями или факультетами ВУЗа и являющиеся одним юридическим лицом ВУЗа, допускаются к Мероприятию при условии предоставления документов, подтверждающих принадлежность к ВУЗу.

На всех этапах Мероприятия студент имеет право выступать только за команду одного ВУЗа.

За включение в состав команды участника, не отвечающего требованиям Положения, команда с Мероприятия снимается и занимает последнее место по виду.

К участию в Мероприятии по каждому виду программы допускается только одна сильнейшая команда от ВУЗа.

В случае коллективного недисциплинированного поведения команды, а также за грубые нарушения этических норм поведения членами команд в отношении официальных лиц на Мероприятии, по представлению ГСК решением Комитета, команда ВУЗа может быть снята с Мероприятия.

Студенты, находящиеся в академическом отпуске, имеют право выступать в Мероприятии за ВУЗы, студентами которых они являются (представитель команды обязан представить выписку из приказа ВУЗа).

При переходе студента для обучения в другой ВУЗ, он имеет право выступать лишь за ВУЗ, в котором обучается.

Если по требованию главного судьи или секретариата участник не предъявит документ, то команда лишается очков, полученных данным участником.

Состав команд:

- мужчины не более 8-и участников;
- женщины не более 8-и участниц.

Каждая команда должна иметь своего судью.

#### 6. Программа

Мероприятие лично – командное среди мужчин проводится по программе: пауэрлифтинг (жим) в следующих весовых категориях:

59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг; 120 кг. и св. 120 кг;

Мероприятие лично – командное среди женщин проводится по программе: пауэрлифтинг (жим) в следующих весовых категориях:

47 кг; 52 кг; 57 кг; 63 кг; 69 кг; 76 кг; 84 кг. и свыше 84 кг.

## 7. Порядок подачи заявок на участие

Допуск к участию в Мероприятии осуществляется на основании предварительной заявки.

Предварительные заявки установленной формы подаются отдельно на мужскую и женскую команды (Приложение № 1) до 18.09.2023 по электронной почте [aovendik@etu.ru](mailto:aovendik@etu.ru). Команды, не подавшие предварительную заявку в установленный срок, участвуют только в личном первенстве, командные очки участникам начисляться не будут.

**Подача окончательных заявок на участие, заверенных врачом и заявок на судейство проводится до 17.00 27.09.2023 по электронной почте: [aovendik@etu.ru](mailto:aovendik@etu.ru). Оригиналы заявок предоставляются на взвешивании.**

Руководитель (ректор/директор) ВУЗа и официальный представитель команды несут персональную ответственность за наличие действующей страховки от несчастных случаев на Мероприятии у каждого заявленного участника от ВУЗа.

На взвешивании на каждого участника должны быть представлены следующие документы:

- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность и подтверждающий дату рождения студента;
- для студентов (курсантов), магистрантов, аспирантов, ординаторов, адъюнктов – справка с места учебы или зачетная книжка, или студенческий билет, или удостоверение или иной документ, подтверждающий принадлежность студента к ВУЗа;
- для выпускников копию диплома об образовании государственного образца об окончании данного ВУЗа;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- заявление о неупотреблении запрещенных препаратов, подписанное участником и тренером (Приложение № 2).

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, предоставленных в комиссию по допуску участников.

Настоящее Положение публикуется на сайте Комитета ([kfis.gov.spb.ru](http://kfis.gov.spb.ru)) в разделе «Массовые соревнования», подраздел «Студенческий спорт» не позднее чем за 7 календарных дней до даты подачи предварительных заявок на участие в Мероприятии.

## 8. Условия подведение итогов

Личное первенство определяется в каждой весовой категории по лучшему результату в сумме троеборья.

Командное первенство определяется среди мужских и среди женских команд по наибольшей сумме очков отдельно, набранных 5-ю участниками, но не более 2-х в одной весовой категории. Очки начисляются в соответствии с занятым местом (см. табл), в случае равенства очков выигрывает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест, при равенстве этих показателей победитель определяется по лучшей сумме очков IPF, набранных зачетными участниками.

Командные очки за занятое место:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 и последующие
Очки	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Командные очки начисляются при условии выполнения участниками зачетного норматива.

Вес. Катег. Жен.	47	52	57	63	69	76	84	84+
Зачетный норматив	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0	62.5	65.0	70.0

Вес. Катег. Муж.	59	66	74	83	93	105	120	120+
Зачетный норматив	72.5	80.0	95.0	105.0	115.0	122.5	132.5	140.0

ГСК представляет в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» протоколы и отчет о проведении Мероприятия на бумажном носителе в течение 3 дней после окончания Мероприятия. Фотоотчет представляется на электронном носителе после окончания Мероприятия.

### 9. Порядок подачи протестов

Все спорные вопросы в ходе проведения Мероприятия решаются в соответствии с правилами вида спорта.

### 10. Награждение

Победители и призеры командного зачета среди мужских команд и женских команд награждаются кубками и дипломами Комитета.

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами Комитета.

### 11. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, а именно: оплата работы судей, врача, обслуживающего персонала (рабочих: 29 сентября и 2 октября – по 4 часа; 30 сентября – 01 октября – согласно времени проведения Мероприятия); медицинские услуги (оказание медицинских услуг по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» или выше), транспортные услуги (грузовой автомобиль грузоподъемностью до 3,5 тонн), предоставление наградной атрибутики (кубки, дипломы, грамоты, медали), канцелярских товаров, бумаги А4; наклеек на медали, приобретение табличек с лазерной гравировкой - осуществляются за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

### 12. Прочие условия

В случае использования при проведении соревнований музыкального сопровождения (публичного исполнения фонограмм) организатор обязан заключить в соответствии с ГК РФ, при необходимости, договор с Общероссийской общественной организацией «Всероссийская организация интеллектуальной собственности» и Российским авторским обществом.

## ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

Заявка от команды \_\_\_\_\_  
(название образовательной организации полностью)

на участие в студенческих соревнованиях по пауэрлифтингу в дисциплине «Жим»  
Мужчины (Женщины)

№ п.п	Фамилия, имя, отчество	Учебная группа или № зачетки	Год рождения	Разряд	Весовая категория	Лучший результат	Тренер	Виза врача
1								
2								

Всего Допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ подпись, печать

Судья \_\_\_\_\_ кап. \_\_\_\_\_ Не может судить \_\_\_\_\_ вес. кап.

«\_\_» сентября 2023 года

Руководитель \_\_\_\_\_ подпись, печать

Представитель \_\_\_\_\_ подпись

В федерацию пауэрлифтинга Санкт-Петербурга

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (полностью), заполняется участником лично)  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
(город) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещенных препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов. ОБЯЗУЮСЬ:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА «РУСАДА», WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил нести ответственность согласно изложенным документам.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной Федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (И.О.Фамилия)

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (полностью), заполняется тренером лично)  
\_\_\_\_\_, тренер ученика \_\_\_\_\_  
(город, регион) (фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **ЗАЯВЛЯЮ**, что:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА «РУСАДА», WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдет допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной Федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (И.О.Фамилия)